



Мектеп директоры:
Дәйсінбаева Д.А.

2023ж

**Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім бөлімінің №8 негізгі орта мектебі» КММ
9 “Б” класс СОЖ план**

№	Тема уроқа	Кол-во часов	Дата
1	Здоровье залог успеха	1	04.09
2	Хочу быть здоровым – будь им	1	11.09
3	Мы за здоровый образ жизни	1	18.09
4	Вредные привычки	1	25.09
5	Здоровье основа жизни	1	02.10
6	Чистота – залог здоровья	1	09.10
7	Экология и здоровья	1	16.10
8	ЗОЖ и личная гигиена	1	23.10
9	ЗОЖ и личная гигиена	1	06.11
10	Вред газиров и сладких напитков	1	13.11
11	Какая польза витаминов?	1	20.11
12	Гарантия лекарств для здоровья	1	27.11
13	Спорт залог успеха	1	04.12
14	Правильное питание	1	11.12
15	Друзья здоровья	1	25.12
16	Что такое здоровье?	1	08.01
17	Твое здоровье. Тест	1	15.01
18	Здоровье не купишь	1	22.01
19	Здоровье дороже богатства	1	29.01
20	Все витамины в овощах и фруктах	1	05.02
21	Инструменты чистоты	1	12.02
22	Учись всему полезному.	1	19.02
23	Опасные факторы для здоровья	1	26.02
24	Еда человеку силу дает	1	04.03
25	Добрый человек здоровее злого	1	11.03
26	Болезнь человека не красит	1	18.03
27	Опасность вирусных заболеваний	1	01.04
28	В здоровом теле здоровый дух	1	08.04
29	Верь не болезни ,а врачу	1	15.04
30	Будь не красен, да здоров	1	22.04
31	Быстрого и ловкого болезнь не догонит	1	29.04
32	Дорога к доброму здоровью	1	06.05
33	Если хочешь быть здоровым	1	13.05
34	Я выбираю здоровье	1	20.05